



BALILUMINA

SPA MENU

BALI LUMINA について

BALI LUMINA は、バリニーズマッサージを通して、
身も心も、そして“人生”までも輝かせる体験を届けるために誕生しました。

深い呼吸が戻り、体の軸が整い、
忘れていた本来の自分の感覚が静かに目醒めていく——
そんな“光へ還る時間”を大切にしています。

施術はただの技術ではなく、東洋医学・バリの伝統・身体再構築メソッド・香りの儀式を組み合わせた変容のセラピーとして設計されています。

人生に再び光が差し込むような、静かで深い、そして強く残る体験を。

BALI LUMINA は、そのための小さな光の場所です。

1、 Essential Spa 240min

2、 Luxury Spa 240min

3、 Ultimate Spa 330min

Essential Spa — 240min

BALI LUMINA の土台をつくる、最も本質的なコース。

身体を中心軸——骨盤・腰椎・胸椎・頸椎を一本の“光のライン”として再調整することで、反り腰・巻肩・ストレートネックなどが自然と整い、本来の美しさと生命力が静かに目醒めていきます。

深い指圧と呼吸の誘導、腸へのアプローチ、フット・ハンドの反射区、そして顔の緊張をほどくケアを通して、内側の巡りとバランスを静かに整えます。

施術後は、視界が明るくなり、体が羽のように軽くなり、“自分本来の軸”に戻った感覚が長く残ります。人生の輝きを取り戻すための、再生のコースです。

1. ウェルカムティー 厳選された上質なハーブティーで呼吸と心を整える儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度で、足元から生命の巡りを目醒めさせる。
3. バリニーズ・フットリフレクション 反射区への深部アプローチで、内臓と神経の動きを整える。
4. バリニーズ・ハンドリフレクション 手の神経ラインをほぐし、脳の緊張を解き放つ。
5. 全身指圧アラインメント 筋肉の深層に静かに働きかけ、身体の土台を整える。
6. 腸—脳セラピー (Gut-Brain Harmony) 腸と自律神経の連動を回復させる“内側の静けさ”の技。
7. 全身再調整 (Total Axis Realignment) 骨盤・腰椎・胸椎・頸椎を一本軸に再構築する、
8. バリニーズ・フェイシャルリリース 顔の緊張を解き、内側の輝きを引き出す。
9. ヘッドSPA・ディープセレンティティ 脳疲労を静かにほどく深い鎮静の時間。
10. アフターストレッチ & ティー 整った軸を定着させ、日常へ戻るためのリチュアル。

100,000 yen / 240min

Luxury Spa — 240min

女性の輝きと誇りを呼び覚ます、深層からのホリスティックオイルリチュアル。

BALI LUMINA のオイルトリートメントのなかでも、最も“女性の本質”を取り戻すために設計された特別なセッションです。

身体だけでなく、心・自律神経・女性ホルモン・艶・輪郭に同時アプローチ。施術後は「別人のようにスッキリした」「顔が別人級に変わる」と多くの女性に驚かれています。

深いリズムで“流れ”をつくり、しっかり体重を乗せたストロークで心を解きほぐし、肌・筋肉・神経・女性性が同時に目覚める。

これが BALI LUMINA の Luxury Spa です。

1. ウェルカムティー 上質な茶葉の香りで呼吸を開き、心を落ち着かせる最初の儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度で足元の巡りを温め、全身の流れを準備する時間。
3. カスタムアロマ バリ島トップリゾートでも採用される特別な25種類の精油から体調や心に合わせて調香。
4. ハーバルボディスクラブ 浄化 × 美肌 × 香りの癒しを同時に引き出し、オイルの吸収を最大化。
5. バリニーズ・フルボディオイル 体重をしっかり乗せた深いストロークで、滞り・浮腫み・コリ・感情の緊張が一斉に溶けるオリジナル技法。
6. ストマックリリース 内臓の緊張を解放し、心・呼吸・女性ホルモンが深く整う重要パート。
7. バリニーズ・フェイシャルリリース 顔が生まれ変わり、確実に意識が落ちる“眠りのフェイズ”へ。
8. ヘッドSPA・ディープリラックス 頭蓋の緊張がほどけ、神経が深い静けさへ沈んでいく時間。
9. アフターティー 整った神経と身体で味わう、光の余韻のティーリチュアル。

100,000 yen / 240min

Ultimate Spa — 330min

身体 × 心 × 美 × 女性性 — すべてが統合される、唯一のリチュアル。

女性の美しさは、身体だけでも、心だけでも完成しません。姿勢の軸、呼吸、自律神経、肌、女性性、香り、感情、巡り——それらがひとつになる瞬間、“本当の美しさ”が生まれます。

Essential Spa が築く「身体の芯」、Luxury Spa が呼び覚ます「心と女性性」。
そのすべてを一度に、全方向から整え直すのがUltimate Spa の本質です。

施術後、女性たちが驚くのは見た目の変化だけではありません。「私はこんなに綺麗だったの？」という“自己の再発見”。外側ではなく、内側から溢れ出す美しさを取り戻すための特別なコースです。

1. ウェルカムティー 温かい一杯が心の揺らぎを溶かし、女性性がふわりと開いていく儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度が足元からふわりと広がり、生命が目覚める時間。
3. カスタムアロマ 厳選されたバリ由来の25種の高級精油を、心・体調・直感に合わせて調香。
4. 全身指圧アライメント 深部の緊張をほどこき、身体の土台を整える工程。
5. 全身再調整 骨盤～頸椎までを一本の光の軸として再構築し、佇まい・存在感までも変える。
6. ハーバルボディスクラブ 角質/くすみ/停滞を浄化し、肌と心が生まれ変わる“準備のフェイズ”。
7. バリニーズフルボディオイル 体重を深くのせたオリジナル技法。浮腫み・コリ・滞り・感情までも解き放ち、筋肉・神経・身体の流れを同時に整える。
8. ストマックリリース 内臓の緊張をゆるめ、腸、脳、女性ホルモンが連動して整う重要な時間。
9. バリニーズフェイシャルリリース 輪郭が蘇りがえり顔が内側から輝き、意識はゆっくり眠りへと落ちていく。
10. ヘッドスパ・ディープリラックス 頭蓋の余白が生まれ、心のざわつきも静まる終盤の儀式。
11. アフターストレッチ&ティー 再構築された身体と心で味わう、光の余韻の時間。

150,000 yen / 330min

ご案内

ご予約について

- ・ご予約は下記より承っております。
お電話(9:00~18:00)：03-6379-1556
Eメール(24時間受付)：reservation@balilumina.com
公式ライン(24時間受付)：<https://lin.ee/llmtBKq>
①お名前、②コース、③希望日時、④滞在場所（ご自宅／ホテル）をお知らせください。
- ・施術の質を維持するため、完全予約制とさせていただきます。
- ・当日のご予約はお受けできない場合がございます。ご希望日時がある場合は、お早めのご連絡をお願いいたします。

施術に関するお願い

- ・重度の疾患のある方、発熱・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・飲酒後の施術はお断りしております。
- ・妊娠中の方の施術は控えさせていただきます。
- ・施術中は、お身体の状態に応じて手技内容が変わる場合がございます。
お客様の安全を最優先とするため、上記の場合は施術を承ることができません。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

キャンセルポリシー

ご予約のキャンセル・日程変更は、予約時間の24時間前までにご連絡をお願いいたします。

24時間以内のキャンセルは100%のキャンセル料を申し受けます。丁寧なサロン運営のため、何卒ご理解いただけますと幸いです。

お客様へ

BALI LUMINA は、女性が本来持つ“静かな光”を取り戻すための場所です。

整うのは身体だけではなく、鎮まるのは心だけでもなく、磨かれるのは美しさだけでもありません。

呼吸、姿勢、意識、佇まい。そのすべてがひとつに重なったとき、女性は驚くほどしなやかに、そして強く輝きはじめます。

ここで過ごす時間が、あなたがより深く、自分自身を大切に扱うためのひとつの“きっかけ”となりますように。

あなたの光が、人生の中でそっと息づき続けますように。

BALI LUMINA