



**BALI LUMINA**

SPA MENU

## BALI LUMINAについて

BALI LUMINAは、  
バリニーズマッサージを通して、  
身も心も、そして“人生”までも輝かせる体験を届けるために誕生しました。

深い呼吸が戻り、体の軸が整い、  
忘れていた本来の自分の感覚が静かに目醒めていく——  
そんな“光へ還る時間”を大切にしています。

施術はただの技術ではなく、  
東洋医学・バリの伝統・身体再構築メソッド・香りの儀式を組み合わせた  
変容のセラピーとして設計されています。

人生に再び光が差し込むような、  
静かで深い、そして強く残る体験を。

BALI LUMINAは、そのための小さな光の場所です。

1、Essential Spa 240min

2、Luxury Spa 240min

3、Ultimate Spa 330min

## Essential Spa — 240min

BALI LUMINA の土台をつくる、最も本質的なコース。

身体の中心軸——骨盤・腰椎・胸椎・頸椎を  
一本の“光のライン”として再調整することで、  
反り腰・巻肩・ストレートネックなどが自然と整い、  
本来の美しさと生命力が静かに目醒めていきます。

深い指圧と呼吸の誘導、腸へのアプローチ、  
フット・ハンドの反射区、そして顔の緊張をほどくケアを通して、  
内側の巡りとバランスを静かに整えます。

施術後は、視界が明るくなり、体が羽のように軽くなり、  
“自分本来の軸”に戻った感覚が長く残ります。  
人生の輝きを取り戻すための、再生のコースです。

1. ウェルカムティー 厳選された上質なハーブティーで呼吸と心を整える儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度で、足元から生命の巡りを目醒めさせる。
3. バリニーズ・フットリフレクション 反射区への深部アプローチで、内臓と神経の動きを整える。
4. バリニーズ・ハンドリフレクション 手の神経ラインをほぐし、脳の緊張を解き放つ。
5. 全身指圧アラインメント 筋肉の深層に静かに働きかけ、身体の土台を整える。
6. 腸—脳セラピー (Gut-Brain Harmony) 腸と自律神経の運動を回復させる“内側の静けさ”的技。
7. 全身再調整 (Total Axis Realignment) 骨盤・腰椎・胸椎・頸椎を一本軸に再構築する、
8. バリニーズ・フェイシャルリリース 顔の緊張を解き、内側の輝きを引き出す。
9. ヘッドスパ・ディープセレニティ 脳疲労を静かにほどく深い鎮静の時間。
10. アフターストレッチ & ティー 整った軸を定着させ、日常へ戻るためのリチュアル。

100,000 yen / 240min

## Luxury Spa — 240min

女性の輝きと誇りを呼び覚ます、  
深層からのホリスティックオイルリチュアル。

BALI LUMINA のオイルトリートメントの中でも、  
最も“女性の本質”を取り戻すために設計された特別なセッションです。

身体だけでなく、心・自律神経・女性ホルモン・艶・輪郭に同時アプローチ。  
施術後は「別人のようにスッキリした」「顔が別人級に変わる」と多くの女性に驚かれています。

深いリズムで“流れ”をつくり、しっかり体重を乗せたストロークで心を解きほぐし、  
肌・筋肉・神経・女性性が同時に目覚める。

これが BALI LUMINA の Luxury Spa です。

1. ウェルカムティー 上質な茶葉の香りで呼吸を開き、心を落ち着かせる最初の儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度で足元の巡りを温め、全身の流れを準備する時間。
3. カスタムアロマ バリ島トップリゾートでも採用される特別な25種類の精油から体調や心に合わせて調香。
4. ハーバルボディスクラブ 凈化 × 美肌 × 香りの癒し を同時に引き出し、オイルの吸収を最大化。
5. バリニーズ・フルボディオイル 体重をしっかり乗せた深いストロークで、滞り・浮腫み・コリ・感情の緊張が一斉に溶けるオリジナル技法。
6. ストマックリリース 内臓の緊張を解放し、心・呼吸・女性ホルモンが深く整う重要パート。
7. バリニーズ・フェイシャルリリース 顔が生まれ変わり、確実に意識が落ちる“眠りのフェイズ”へ。
8. ヘッドスパ・ディープリラックス 頭蓋の緊張がほどけ、神経が深い静けさへ沈んでいく時間。
9. アフターティー 整った神経と身体で味わう、光の余韻のティーリチュアル。

100,000 yen / 240min

## Ultimate Spa — 330min

身体 × 心 × 美 × 女性性 — すべてが統合される、唯一のリチュアル。

女性の美しさは、身体だけでも、心だけでも完成しません。  
姿勢の軸、呼吸、自律神経、肌、女性性、香り、感情、巡り——  
それらがひとつになる瞬間、“本当の美しさ”が生まれます。

Essential Spa が築く「身体の芯」。  
Luxury Spa が呼び覚ます「心と女性性」。  
そのすべてを一度に、全方向から整え直すのがUltimate Spa の本質です。

施術後、女性たちが驚くのは見た目の変化だけではありません。  
「私はこんなに綺麗だったの？」という“自己の再発見”。

外側ではなく、内側から溢れ出す美しさを取り戻すための特別なコースです。

1. ウェルカムティー 温かい一杯が心の揺らぎを溶かし、女性性がふわりと開いていく儀式。
2. フラワーフットリチュアル 花の香りと温度が足元からふわりと広がり、生命が目覚める時間。
3. カスタムアロマ 厳選されたバリ由来の25種の高級精油を、心・体調・直感に合わせて調香。
4. 全身指圧アライメント 深部の緊張をほどき、身体の土台を整える工程。
5. 全身再調整 骨盤～頸椎までを一本の光の軸として再構築し、佇まい・存在感までも変える。
6. ハーバルボディスクラブ 角質/くすみ/停滞を浄化し、肌と心が生まれ変わる“準備のフェイズ”。
7. バリニーズフルボディオイル 体重を深くのせたオリジナル技法。浮腫み・コリ・滯り・感情までも解き放ち、筋肉・神経・身体の流れを同時に整える。
8. ストマックリリース 内臓の緊張をゆるめ、腸、脳、女性ホルモンが連動して整う重要な時間。
9. バリニーズフェイシャルリリース 輪郭が蘇りがえり顔が内側から輝き、意識はゆっくり眠りへと落ちていく。
10. ヘッドスパ・ディープリラックス 頭蓋の余白が生まれ、心のざわつきも静まる終盤の儀式。
11. アフターストレッチ&ティー 再構築された身体と心で味わう、光の余韻の時間。

150,000 yen / 330min

## ご案内

### ご予約について

- ・ご予約は Instagram DM または 公式LINE にて承っております。  
Instagram DM : @bali\_lumina  
公式ライン(推奨) : @490ddgsv  
①お名前、②コース、③希望日時、④滞在場所（ご自宅／ホテル）をお知らせください。
- ・施術の質を維持するため、完全予約制とさせていただいております。
- ・当日のご予約はお受けできない場合がございます。ご希望日時がある場合は、お早めのご連絡をお願いいたします。

### 施術に関するお願い

- ・重度の疾患のある方、発熱・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・飲酒後の施術はお断りしております。
- ・妊娠中のの方の施術は控えさせていただいております。
- ・施術中は、お身体の状態に応じて手技内容が変わる場合がございます。  
お客様の安全を最優先とするため、上記の場合は施術を承ることができません。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

### キャンセルポリシー

ご予約のキャンセル・日程変更は、予約時間の24時間前までにご連絡をお願いいたします。  
24時間以内のキャンセルは 100% のキャンセル料を申し受けます。丁寧なサロン運営のため、何卒ご理解いただけますと幸いです。

## お客様へ

BALI LUMINA は、  
女性が本来持つ“静かな光”を取り戻すための場所です。

整うのは身体だけではなく、  
鎮まるのは心だけでもなく、  
磨かれるのは美しさだけでもありません。

呼吸、姿勢、意識、佇まい。  
そのすべてがひとつに重なったとき、  
女性は驚くほどしなやかに、そして強く輝きはじめます。

ここで過ごす時間が、  
あなたがより深く、自分自身を大切に扱うための  
ひとつの“きっかけ”となりますように。

あなたの光が、人生の中でそっと息づき続けますように。

BALI LUMINA